

Ladies.Landluft.Lebensträume.

Die Zugspitztour

Eine Tour exklusiv für Mädels und junge Frauen auf Deutschlands höchsten Berg! Ein ganz besonderes Outdoor-Erlebnis wartet auf dich!

Unsere Wanderung startet gemeinsam mit dem Bergführer unter den beeindruckenden Südwänden der Zugspitze im österreichischen Ehrwald. Über die Ehrwalder Alm bis zum Gatterl lassen wir die Natur auf uns wirken. An dieser Scharte im deutsch-österreichischen Grenz-kamm können wir mit etwas Glück Murmeltiere beobachten.

Weiter geht es durch die steini-ge Hochgebirgslandschaft zur Knorrhütte. Dort verbringen wir die Nacht. Am nächsten Tag wandern

wir durch die Mondlandschaft des Zugspitzplatts zum Gletscherbahn-hof der Zugspitzbahn. Abhängig von Witterung und eigener Konditi-on kannst du wählen zwischen dem geführten Gipfelaufstieg über den leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std) oder der bequemen Auffahrt mit der Gletscherseilbahn auf den Gip-fel. Das Gefühl ganz oben zu sein, die Fernsicht und die schmackhafte Brotzeit belohnen für den gegan-genen Weg. Mit der Gondel geht's dann wieder hinunter ins Tal.

Wir freuen uns auf dich!

ANMELDUNG

Bitte melde dich frühzeitig an, damit wir die Veranstaltung optimal planen können unter: www.seminarhaus-grainau.de/seminare/#berge

Anmeldeschluss: 2. September 2022

KONTAKT

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e. V.
Alpspitzstraße | 82491 Grainau
Tel.: 08221 / 96 69 76 - 0
Fax: 08821 / 96 69 76 - 29
E-Mail: info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de

VERANSTALTER

Seminarhaus Grainau in Zusammenarbeit mit den Landfrauen im Bayerischen Bauernverband



Save the Date

Auch in diesem Jahr findet wieder unser Seminar Ladies. Landluft. Lebensträume. vom 11. – 13.11.2022 in Marktbreit statt. Ein Wochenende für Mädels, die anpacken und sich selbst verwirklichen wollen.

Mehr Infos unter: www.BayerischerBauernverband.de/JungeLandfrauen

Ladies.Landluft.Lebensträume.

Die Zugspitztour



Bayerischer Bauernverband



Programm

ANFORDERUNG

Körperliche Fitness und Kondition, um bis zu 6 Stunden (ca. 1.000 Höhenmeter) mit Rucksack im Gebirge aufsteigen zu können, und Trittsicherheit.

Gesundheitlich eingeschränkte TeilnehmerInnen müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten. Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich.

KOSTEN 345,00 €
inkl. 2 Übernachtungen im Zweibettzimmer, Mehrbettzimmer oder Lager, Halbpension und Lunchpaket, Material für Gipfelbesteigung sowie Talfahrt mit der Eibsee-Seilbahn

Bei Fragen zur Ausrüstung oder zu den Voraussetzungen der Teilnahme kannst du gerne vorab mit dem Team im Seminarhaus Grainau telefonieren.
Telefon: 08821 / 96 69 76 - 0

SONNTAG, 18. SEPTEMBER 2022

17.30 Uhr eigene Anreise zum Seminarhaus Grainau und Bezug der Zimmer
18.00 Uhr warmes Abendessen
19.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen mit Infos und Tipps zur Tour

MONTAG, 19. SEPTEMBER 2022

07.30 Uhr Frühstücksbuffet
08.30 Uhr Aufbruch nach Ehrwald und Start unserer Wanderung. Wir wandern und genießen die Landschaft.
mittags Brotzeit unterwegs
nachmittags Ankunft an der Knorrhütte
abends Abendessen, gemütlicher Hüttenabend und Übernachtung im Zimmerlager

DIENSTAG, 20. SEPTEMBER 2022

morgens Hüttenfrühstück
anschließend Wanderung durch die eindrucksvolle Hochgebirgslandschaft zum Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn

Wähle abhängig von Witterung und eigener Kondition einen leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std.) oder die Gipfelseilbahn für die letzten Meter nach oben.

ganz oben Gipfel-Brotzeit und Genießen
nachmittags Talfahrt mit der Gondel zum Eibsee
ca. 16.00 Uhr Abschluss und Verabschiedung in Grainau

Änderungen der Tour zum Beispiel aufgrund der Witterung oder besonderer Ereignisse vorbehalten.

Checkliste

- Berg- oder Trekkingstiefel mit Profilsohle (am besten knöchelhoch)
- geeignete Socken
- guter Rucksack mit Regenhülle oder mit wasserdichtem Beutel
- Regenjacke **und** Regenhose oder Poncho
- lange und kurze Hose
- Wechselwäsche
- warmer Pullover oder Fleece-Jacke
- Kopfbedeckung für Sonne und Kälte
- dünne Handschuhe
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Trinkflasche mind. 1 Liter und Brotzeitdose
- Hüttenschlafsack oder Bettbezug
- Waschzeug
- evtl. benötigte Medikamente
- evtl. Regenschirm
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke
- falls vorhanden: DAV Ausweis
- Aktuell gültiger Corona-Zutrittsnachweis*



* Aktuelles Hygienekonzept unter: www.seminarhaus-grainau.de