

# Selbst ist die Frau - Sichere Waldarbeit mit der Motorsäge

## **Teilnehmerprofil:**

Waldbesitzerinnen oder Anverwandte, die im privaten Wald mithelfen (z.B. Frau, Tochter, Oma).

## **Maximale Teilnehmerzahl:**

8 Frauen (Theorie-Tag)

8 Frauen (Praxis-Tag)

## **Ausrüstung:**

Für den Praxistag **müssen** alle Frauen in vollständiger PSA (Persönliche Schutzausrüstung) teilnehmen.

### **Die PSA besteht aus:**

- Helm (mit Gesichts- und Gehörschutz) (max. 5 Jahre alt)
- Signaljacke bzw. Warnweste ist auch okay
- Handschuhe (ganz normale)
- Schnittschutzhose
- Schnittschutzschuhe bzw. Stiefel

Erscheint eine Teilnehmerin am Praxistag **ohne** die oben genannte PSA, kann diese nicht am weiteren Kursverlauf teilnehmen.

## **Verpflegung:**

### **An beiden Tagen ist Selbstverpflegung.**

Am Theorietag besteht auch die Möglichkeit, in Lohr etwas zu finden (das Angebot ist aber eher überschaubar).

Am Praxistag geht es den ganzen Tag in den Wald. Da ist es ratsam, seine Verpflegung mit zu bringen. Denn je nachdem, wie weit wir von einer Ortschaft entfernt sind, ist es mehr oder weniger ungünstig, etwas zu besorgen.