

# Gebietsveranstaltungen November 2024

BBV-Kreisverband Pfaffenhofen

## Resilienz – Die „Superkraft“ gegen Stress, Krisen und andere Katastrophen!

**Sarah Kaindl**

Heilpädagogin und Resilienz Coach

So schön das Leben auf dem Land ist, es gibt einiges an Arbeit, viele Verpflichtungen und teilweise intensive Herausforderungen. Zusammen mit der schwierigen globalen Lage kann das leicht zur Belastung werden. Da ist es wichtig, im Alltag etwas in der Hinterhand zu haben, das hilft mit all dem umzugehen: Die Resilienz. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, was Resilienz ist und wie diese „Superkraft“ Ihnen hilft mit Stress und Krisen umzugehen. Sie verschaffen sich einen Überblick über die theoretischen Hintergründe der Resilienz und lernen Möglichkeiten kennen, diese „Superkraft“ auszubauen.

**Weitere Infos unter:**

BBV-Bildungswerk im Bezirk Oberbayern, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt, Telefon: 0841 49294-17  
[www.Bildung-Beratung-Bayern.de](http://www.Bildung-Beratung-Bayern.de)

# Gebietsveranstaltungen – November 2024

## BBV-Kreisverband Pfaffenhofen

Veranstaltungstag	Ort, Lokal
<b>Mittwoch, 6. November 2024</b>	<b>Engelbrechtsmünster, Gasthaus Schrott</b> Anmeldung bei Vorstandsmitglied Frau Anita Ostermeier Tel. 08441 6519, Fax: 08441 4050048, E-Mail: anita.ostermeier@web.de
<b>Freitag, 8. November 2024</b>	<b>Uttenhofen, Gasthaus Neumeir</b> Anmeldung bei Kreisbäuerin Frau Waltraud Daniel Tel. 08441 805440, Fax: 08441 805442, E-Mail: waltrauddaniel@msn.com
<b>Freitag, 22. November 2024</b>	<b>Gerolsbach, Gasthaus Breitner</b> Anmeldung bei stellv. Kreisbäuerin Frau Gertraud Lethmeir Tel. 08445 1363, Fax: 08445 929185, E-Mail: gertraud. lethmeir@web.de
<b>Mittwoch, 27. November 2024</b>	<b>Larsbach, Gasthaus Waldinger</b> Anmeldung bei Vorstandsmitglied Frau Irmgard Preitsameter Tel. 08442 8424, Fax: 08442 959833, E-Mail: m.preitsameter@t-online.de
<b>Freitag, 29. November 2024</b>	<b>Ernsgaden, Gasthaus Schleibinger</b> Anmeldung bei Vorstandsmitglied Frau Petra Haas Tel. 08457 932844, Fax: 08457 932847, E-Mail: mexicoistsuper@gmail.com

Teilnehmergebühr bei allen Gebietsveranstaltungen: 3,00 € pro Person

Veranstaltungsbeginn jeweils um 09:00 Uhr mit einem Frühstücksbuffet

Referatsbeginn jeweils um 10:30 Uhr – Ende der Veranstaltung gegen 12:00 Uhr

Kosten für das Frühstücksbuffet: Uttenhofen, Larsbach jeweils 15,50 € pro Person;

Engelbrechtsmünster, Ernsgaden, Gerolsbach jeweils 18,00 € pro Person

Anmeldung bei den zuständigen Damen des BBV-Kreisvorstandes bis spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung

Eine Anmeldung ist aufgrund des Frühstücksbuffets zwingend erforderlich! Die Anmeldung ist verbindlich!

### Weitere Infos unter:

BBV-Bildungswerk im Bezirk Oberbayern, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt, Telefon: 0841 49294-17

[www.Bildung-Beratung-Bayern.de](http://www.Bildung-Beratung-Bayern.de)