

# Selbstverteidigungskurs für Frauen

## Sicherheit und Selbstbewusstsein stärken

### Referentin

Helena Bosse, Kampfsporttrainerin für Judo und Aikido

**Sonntag, 9. Februar 2025 - Zielgruppe: 14 bis 20 Jahre**

10:00 Uhr – 12:30 Uhr

online Anmeldung unter [www.bibeby.de/27026621](http://www.bibeby.de/27026621)

Anmeldeschluss: Dienstag, 28. Januar 2025

**Sonntag, 9. Februar 2025 - Zielgruppe: ab 20 Jahre**

13:30 Uhr – 16:00 Uhr

online Anmeldung unter [www.bibeby.de/27026622](http://www.bibeby.de/27026622)

Anmeldeschluss: Dienstag, 28. Januar 2025

### Veranstaltungsort

Mittelschule Gaimersheim, Turnhalle A

Martin-Ludwig-Straße 7, 85080 Gaimersheim

[www.bildung-beratung-bayern.de](http://www.bildung-beratung-bayern.de)



BBV  
Bildungswerk